

	<h1>Corona protocol</h1>	<i>Versiedatum</i> 11 mei 2020
	Protocol verantwoord sporten bij ACKC tijdens de maatregelen tegen het coronavirus.	Versienummer: 7 Bladnummer Pagina 1 van 8

Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten op de accommodatie van de Almkerkse christelijke korfbalclub binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus.

Inhoud van dit Protocol

Algemeen.....	1
Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen.....	1
Corona-coördinator.....	2
Voor de (trainers van de) Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar.....	3
Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar.....	3
Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar en 19 jaar en ouder.....	4
Leeftijdscategorie 19 jaar en ouder.....	4
Attributen en voorwerpen.....	4
Accommodatie.....	5
Toevoegen niet-leden aan de trainingen.....	5
Voor ouders/verzorgers.....	5
Altena Roadrunners.....	6
Handhaving.....	6
Communicatie.....	6
Weersverwachting.....	6
Trainingsschema.....	6
Plattegrond.....	8

Algemeen

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen



Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.














Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.



Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen in je gezin 24 uur geen klachten heeft, mag je pas weer komen sporten of je functie uitoefenen.

	<h1>Corona protocol</h1>	<i>Versiedatum</i> 11 mei 2020
	Protocol verantwoord sporten bij ACKC tijdens de maatregelen tegen het coronavirus.	Versienummer: 7
		Bladnummer Pagina 2 van 8

-  Blijft thuis als je contact had met iemand in jouw omgeving die positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
-  Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar)
-  Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
-  Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
-  Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
-  Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
-  Douche thuis en niet op de sportlocatie.
-  Vermijd het aanraken van je gezicht.
-  Schud geen handen.
-  Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
-  Neem desgewenst je eigen bidon mee en drink alleen daaruit.
-  De trainingstijden zijn zeer strikt. We beginnen precies op tijd en sporters en trainers gaan direct na de training naar huis zonder te blijven hangen op de accommodatie.

Corona-coördinator

- Op elk trainingsmoment is er minimaal 1 corona-coördinator aanwezig op de accommodatie van ACKC. Deze personen zorgen voor een juiste toepassing van de protocollen voor, tijdens en na de trainingen. Daarbij houden zij het overzicht over het gehele trainingsblok en waarborgen zij de veiligheid van alle betrokkenen. Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sport specifieke veiligheid. De corona-coördinator is beschikbaar voor alle vragen en signaleringen van trainers over de veiligheid.
- Als op het sportpark getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, zijn de Corona-coördinatoren eindverantwoordelijk. Zij kunnen de betreffende personen dringend adviseren om de sportaccommodatie te verlaten.
- De Corona-coördinatoren zijn herkenbaar aan een geel hesje. (elke nieuwe coördinator pakt een schoon hesje de hesjes worden centraal verzameld en 1 keer per week gewassen)

	<h1>Corona protocol</h1>	Versiedatum
		11 mei 2020
Protocol verantwoord sporten bij ACKC tijdens de maatregelen tegen het coronavirus.	Versienummer:	
	7	
	Bladnummer Pagina 3 van 8	

- De Corona-coördinatoren rapporteren direct aan de voorzitter van de Technische Commissie* die primair aanspreekpunt is voor de gemeente en het bestuur van ACKC.

*Peter Bults | 06-39149513

Voor de (trainers van de) Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar

Wij nemen als uitgangspunt: de kinderen van de D, E en F en de kabouters vallen onder de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar.

- Op veld 1 zijn maximaal 20 sporters en maximaal 4 trainers
- Op veld 2 zijn maximaal 20 sporters en maximaal 4 trainers
- De trainingen per veld starten op de tijden die vermeld staan op het trainingsschema.
- Onderlinge wedstrijdjes zijn toegestaan.
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.
- Jij en je trainer begeven zich alleen op het veld waarop je team is ingedeeld en op de aangegeven routing.
- De toiletten zijn alleen in uiterste nood beschikbaar via de Corona-coördinator.
- Alle betrokken trainers zijn verplicht kennis te nemen van de inhoud van dit protocol en hiernaar te handelen.
- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pilonnen) wordt in samenwerking tussen de corona-coördinator en de trainer voor en na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel.
- Help en begeleid de kinderen als trainer richting de uitgang en de ophaalzone die op de plattegrond is aangegeven.
- (voor trainers) Neem kennis van de praktische instructies door het instructiefilmpje te bekijken op https://youtu.be/iLQ4BW8q_kg

Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar

Wij nemen als uitgangspunt: de jongeren van de A, B en C vallen onder de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar. Ook als je nog geen 13 bent maar wel in de C zit val je in deze categorie,

Als je als A-junior 19 jaar bent dan mag je helaas (nog) niet meetrainen.

- De sporters dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Dus geen partijvormen.
- Op veld 1 zijn maximaal 16 sporters en maximaal 4 trainers
- Op veld 2 zijn maximaal 16 sporters en maximaal 4 trainers
- De trainingen per veld starten op de tijden die vermeld staan op het trainingsschema.
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de jongeren en elkaar.
- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pilonnen) wordt in samenwerking tussen de corona-coördinator en de trainer voor en na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel.

	<h1>Corona protocol</h1>	<i>Versiedatum</i> 11 mei 2020
		Protocol verantwoord sporten bij ACKC tijdens de maatregelen tegen het coronavirus.

- Je begeeft jezelf alleen op het veld waarop je team is ingedeeld en op de aangegeven routing.
- De toiletten zijn alleen in uiterste nood beschikbaar via de Corona-coördinator.

Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar en 19 jaar en ouder

- Bereid je training goed voor met betrekking tot de 1,5 meter afstand die je moet garanderen
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden.
- ~~— Train zoveel mogelijk in vaste tweetallen.~~
- ~~— Train met één tweetal de gehele training in dezelfde ruimte met dezelfde materialen.~~
- Let op: de doorgehaalde regels zijn per 8 mei komen te vervallen op advies NOC-NSF en RIVM.*
- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren.
- Laat spelers niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken.
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training.
- Ter ondersteuning van de betrokken trainers heeft de JTC een aantal oefeningen uitgewerkt die veilig kunnen worden uitgevoerd.
- Alle betrokken trainers zijn verplicht kennis te nemen van de inhoud van dit protocol en hiernaar te handelen.
- Zorg dat in samenwerking met de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.
- Je begeeft jezelf alleen op het veld waarop je team is ingedeeld en de aangegeven routing.
- Zorg dat na de training de jeugd via de aangegeven route de accommodatie verlaat.
- Neem kennis van de praktische instructies door het instructiefilmpje te bekijken op https://youtu.be/iLQ4BW8q_kg

Leeftijdscategorie 19 jaar en ouder

- De algemene richtlijnen én de richtlijnen voor de leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar, die beschreven zijn in dit protocol gelden ook voor de leeftijdscategorie 19 jaar en ouder.
- Op één speelhelft van een korfbalveld van 44x 24 meter zijn maximaal 8 spelers. Dus op één volledig korfbalveld zijn maximaal 16 spelers. Op veld 1 kunnen maximaal 16 spelers tegelijk trainen. Op veld 2 ook maximaal 16.
- Het trainingsschema zal worden ingevuld en gepubliceerd voor deze categorie zodra de noodverordening door de gemeente is aangepast op sporten door 19 jaar en ouder. Dat moment bepaald dus ook de startdatum voor jou team.

Attributen en voorwerpen

- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pilonnen) wordt in samenwerking tussen de corona-coördinator en de trainer voor en na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel.
- Materiaal hiervoor is aanwezig.

	Corona protocol	<i>Versiedatum</i> 11 mei 2020
	Protocol verantwoord sporten bij ACKC tijdens de maatregelen tegen het coronavirus.	Versienummer: 7 Bladnummer Pagina 5 van 8

- Ook de deurkruk zal na de training worden gereinigd.

Accommodatie

- Kom zoveel mogelijk met de fiets of lopend naar de kantine aan de Sportlaan.
- De fietsenrekken zijn verplaatst naar buiten het hek. Zie daarvoor de plattegrond.
- Het halen en brengen van kinderen met de auto gaat volgens het Kiss & Ride principe en in de auto bevinden zich alleen personen uit 1 huishouden.
- De Kiss en Ride zone bevindt zich op het aangegeven gedeelte van het parkeerterrein. Pas uw snelheid aan.
- Let op in en uitstappende kinderen
- Kom maximaal 10 minuten voor aanvang van de training naar ACKC
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie;
- Volg de bewegwijzering op de accommodatie;
- De kleedkamers, douches, kortom de kantine is gesloten en het toilet bij de ingang is alleen in uiterste nood beschikbaar via de Corona-coördinator.
- De deur van het materiaalhok is tijdens de training open. Er mogen in het materiaalhok maximaal 2 personen aanwezig zijn. Er is een duidelijk onderscheid tussen "vuil" en "schoon" materiaal waardoor er alleen schoon materiaal in het materiaalhok ligt.

Toevoegen niet-leden aan de trainingen

Er is een oproep gedaan om niet-leden in de genoemde leeftijdscategorieën ook de gelegenheid te geven te komen sporten. Dit heeft de aandacht van ACKC. Dit kan echter pas als wij zijn opgestart en de eerste meters hebben gemaakt. We zullen pas na een evaluatie door de Corona-coördinatoren, de (Jeugd) Technische Commissie, het bestuur en onze trainers hierover een beslissing nemen.

We hebben onze op corona aangepaste accommodatie wel aangeboden aan de gemeente om in te zetten bij het werk van de sportcoaches (op andere tijden dan onze trainingstijden) en mogelijk voor invulling van gymlessen van de plaatselijke scholen. Of hiervan werkelijk gebruik gemaakt gaat worden is momenteel nog niet duidelijk.

Voor ouders/verzorgers

- Reis alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden;
- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto.
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en/of Coronacoördinatoren.

	<h1>Corona protocol</h1>	Versiedatum
		11 mei 2020
Protocol verantwoord sporten bij ACKC tijdens de maatregelen tegen het coronavirus.	Versienummer:	
	7	
	Bladnummer Pagina 6 van 8	

- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is. De ophaalzone is aangegeven op de plattegrond. Blijf in de auto, je kind komt naar de auto toe.

Altena Roadrunners

Onze vaste huurders op woensdag hebben gevraagd ook hun trainingen aan te kunnen bieden aan hun jeugd. We hebben daar in ons rooster rekening mee gehouden. Zij zullen dit protocol ten volle respecteren en naleven en op eigen verantwoording de training verzorgen. Een Corona-coördinator zal door hen worden aangesteld die ten volle de maatregelen en afspraken begrijpt en controleert. Deze Corona-coördinator legt tevens verantwoording af aan de voorzitter van de Technische Commissie*.

*Peter Bults | 06-39149513

Handhaving

Trainers en/of de corona-coördinator spreken kinderen, jongeren en ouders aan op het niet opvolgen van de regels. Bij herhaaldelijke overtreding volgt verwijdering en een gesprek met een bestuurslid.

Communicatie

We zullen dit protocol via mail en website openbaar maken en via social media zullen we ernaar verwijzen. Voor vragen kunt u terecht bij de Technische Commissie via het mailadres: TC@ackc.nl

Weersverwachting

Omdat we op ons terrein in deze periode niemand onderdak kunnen bieden als er noodweer ontstaat houden we de weersverwachting voor een trainingsavond goed in de gaten. We zullen zodra er aanleiding voor is de trainingen afgelasten. Jullie worden in die gevallen via mail en op social media geïnformeerd.

Trainingsschema

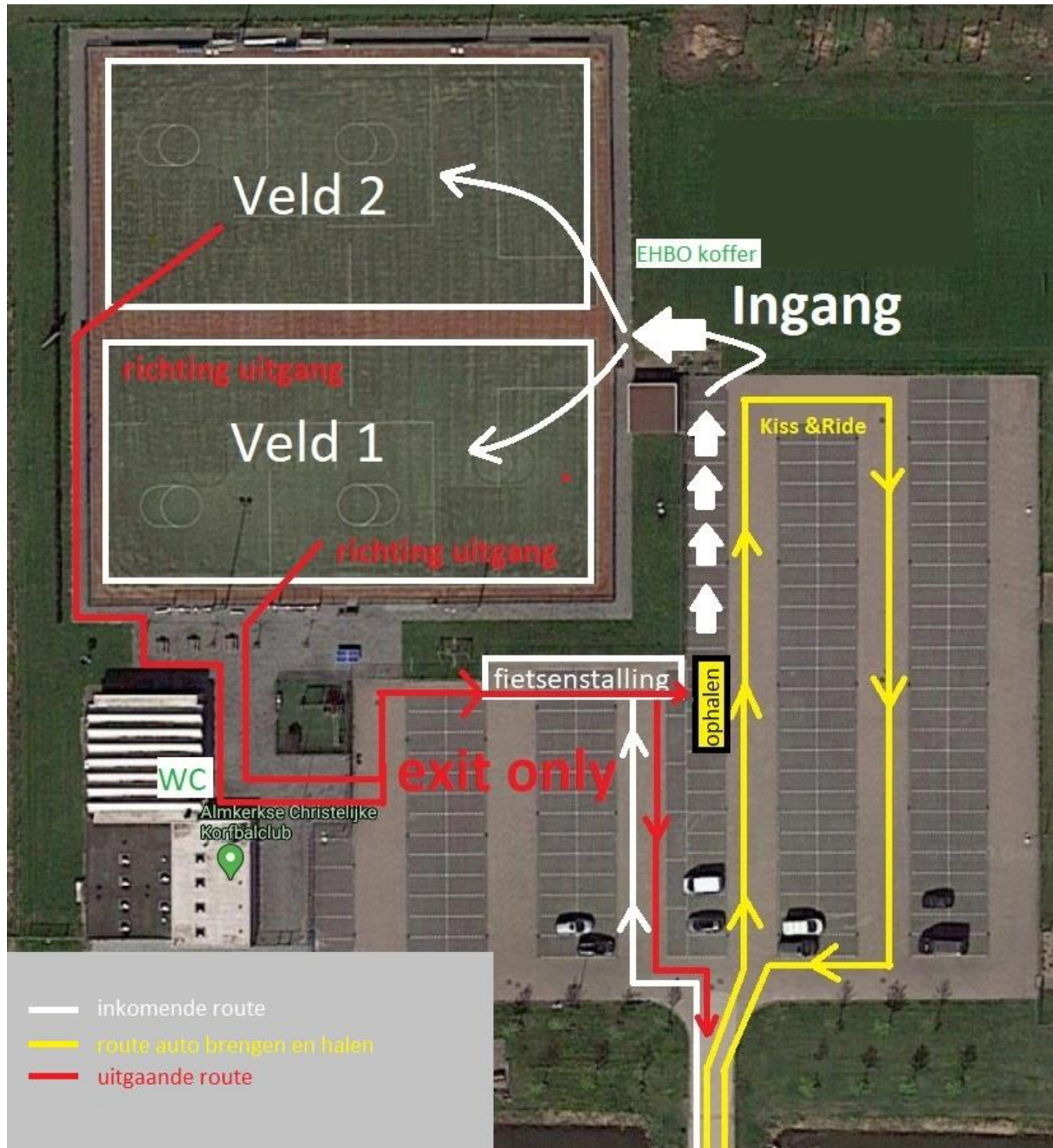
Dinsdag (start 12 mei)	team	veld nummer	o.l.v.
18.30-19.25	F1 en F2	veld 2	<i>Fleur Hartman, Femke Pruissen Thijn Meerman</i>
	E1 en E2	veld 1	<i>Jitske de Vries en Sven vd Ham</i>
	E3 en E4	veld 1	<i>Maartje Verschoor en Derrek Koekkoek</i>
	D2	veld 2	<i>Lieke vd Pijl</i>
Dinsdag (start 12 mei)	team	veld nummer	

	<h1>Corona protocol</h1>	Versiedatum 11 mei 2020
		Protocol verantwoord sporten bij ACKC tijdens de maatregelen tegen het coronavirus.

19.45-20.45	A1	veld 1	<i>Jurre van Alten of Frank Bakker</i>
	A2 en B3	veld 2	<i>Moniek van Suijlekom</i>
Woensdag (start 13 mei)			
	team	veld nummer	
18.30 - 19.30	pupillen miniBC	Veld 1	<i>Altena Roadrunners</i>
	pupillen A	Veld 2	<i>Altena Roadrunners</i>
Woensdag (start 13 mei)			
	team	veld nummer	
19.40 - 20.40	Junioren DCBA	Veld 1 en 2	<i>Altena Roadrunners</i>
Donderdag (start 7 mei)			
	team	veld nummer	
18.30-19.25	D1	veld 1	<i>Wietze de Vries</i>
	D3	veld 2	<i>Kyra van Breugel en Julia Dol</i>
	C3	veld 1	<i>Arend Peter en Amber de Ruijter (reserve)</i>
Donderdag (start 7 mei)			
	team	veld nummer	
19.45-20.45	C1	veld 1	<i>Arné van Herwijnen</i>
	C2	veld 2	<i>Jochem vd Zouwen en Ingrid Dekkers</i>
Zaterdag (start 9 mei)			
	team	veld nummer	
10.00-11.00	B1 en B2	veld 2	<i>Berry vd Broek</i>
	kabouters	veld 1	<i>Veerle vd Berg, Myrte vd Westen, Jonne Millenaar, Valeska van Breugel en Myrthe de Bok</i>

In dit schema is rekening gehouden met de geldende maximaal aantal kinderen per veld en het maximaal aantal begeleiders per veld.

Plattegrond



We zorgen voor voldoende aanpassingen zodat fietsers en wandelaars veilig de routing kunnen volgen. Automobilisten dienen hun snelheid aan te passen en ieder let op zijn eigen veiligheid en die van de ander.